

Formulaire d'inscription

Prénom : _____ Sexe: H F

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____ Code postal : _____

N° de téléphone : (_____) _____

Courriel : _____

Date de naissance : JJ / MM / AAAA Âge : _____

En connaissance de cause et à mes risques, je m'inscris au Défi Drolet Mont-Gym. Par la présente, je dégage les organisateurs, les bénévoles et les partenaires de toutes responsabilités à mon égard. Je déclare avoir les capacités physiques pour accomplir ce défi. J'autorise tout personnel médical à intervenir selon ses compétences si nécessaire. Je reconnais que les frais d'inscription ne sont pas remboursables, ni transférables et que si l'événement devait être annulé, ce ne serait qu'en cas extrême hors du contrôle des organisateurs (ex: température pouvant mettre en danger les participants). Aucun remboursement ne serait possible puisque les fonds auraient été dépensés en préparation de l'événement.

Signature du participant

Signature d'un parent ou tuteur (si moins de 18 ans)

Épreuves	Avant 31 août 2017		À partir du 1er sept. 2017	
	Défi course 21,1 km	30 \$	<input type="checkbox"/>	50 \$
Défi course 10 km	30 \$	<input type="checkbox"/>	50 \$	<input type="checkbox"/>
Défi course 5 km	30 \$	<input type="checkbox"/>	50 \$	<input type="checkbox"/>
Défi course 5 km 12 ans et moins	20 \$	<input type="checkbox"/>	30 \$	<input type="checkbox"/>
Défi course seulement				
Grandeur de t-shirt adulte	● S ● M ● L ● XL ● XXL			
Grandeur de t-shirt junior	● Taille unique			
Défi marche 10 km	10 \$	<input type="checkbox"/>	15 \$	<input type="checkbox"/>
Défi marche 5 km	10 \$	<input type="checkbox"/>	15 \$	<input type="checkbox"/>

Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de **Mont-Gym, coopérative de solidarité**

Faites parvenir le formulaire accompagné de votre paiement à :
Défi Drolet Mont-Gym,
730 rue Principale, Lac-Drolet, Qc G0Y 1C0



Merci à nos commanditaires

T-shirts gracieuseté de  **ATTRACTION**
VOTRE IMAGE EN VELETTE

Chaussures de course aux premières places de chaque catégorie de coureurs gracieuseté de **BOLDUC**
Chaussures & Vêtements

 **Desjardins**
Caisse du Granit

numera
graphisme | photographie

Clinique de Santé le FRONTENAC

Tirage d'un Montre Polar (GPS et Cardio intégrés)* éligible aux coureurs présents.

Tirage d'un vélo* éligible aux coureurs 12 et moins présents, gracieuseté de Gosselin Bicycles

* Prix non-échangeable et non-monoyable

Comité organisateur

Anny Hamel
Christian Poulin
Diane Théberge

Catherine Vachon
Pierre-Luc Poulin

Photographies : Claude Grenier

Conception Graphique : numera inc.

DÉFI DROLET
MONT GYM

DEMI-MARATHON

21.1 km course
5 km - 10 km course
5 km - 10 km marche



**Dimanche
10 septembre 2017**

Lac-Drolet
Québec, Canada
www.defi-drolet.com



Épreuves

DÉFI COURSE:

21.1 km, 10 km, 5 km

DÉFI MARCHÉ:

10 km, 5 km (Gratuit pour enfant de 12 ans et moins si accompagné d'un adulte)

Lieu de rassemblement

Centre municipal de Lac-Drolet
685, rue Principale

Date et heures

Toutes les épreuves auront lieu :
Le dimanche 10 septembre 2017

7 h 00 à 8 h 30 Inscription dernière minute.

8 h 30 à 9 h 00 Rassemblement, informations, remise des dossards, etc.

9 h 00 Fermeture des inscriptions

9 h 15 Départ en autobus des marcheurs du 5 et 10 km. Départ au pied du Morne à 9 h 30

9 h 20 Période d'échauffement et animation pour tous les coureurs.

9 h 30 Départ des coureurs du 21.1 km du Centre municipal.

10 h 00 Départ en autobus des coureurs du 5 km et 10 km. Départ au pied du Morne à 10 h 15

Arrivée des marcheurs et coureurs entre 11 h et 12 h 30 au Centre municipal.

N.B Tous les coureurs recevront un t-shirt avec le logo du Défi Drolet Mont-Gym

Description du Défi

Marcheurs et coureurs de tous âges et de tous calibres sont invités à relever le Défi Drolet Mont-Gym.

Le parcours du 5 km course et marche débute au pied du Morne et emprunte la route Principale jusqu'au Centre municipal.

Le parcours du 10 km course et marche débute au pied du Morne et emprunte les rangs 7, 6, 5 et se termine sur la rue Principale jusqu'au Centre municipal. C'est un mélange d'asphalte et de chemins de terre.

Le DEMI-MARATHON débute son parcours au Centre municipal, emprunte la rue Industrielle, le chemin de bois, la rue Des Bouleaux, la route Principale, poursuit sa course



vers les rangs 7 et 6, bifurque sur le chemin des sapins Jimmy Morin et rejoint le rang 5 pour se terminer sur la rue Principale jusqu'au Centre municipal. C'est également un parcours d'asphalte, de chemins privés et municipaux.

Pré-inscriptions: Date limite le 31 août 2017 (profitez du rabais)

• Rendez-vous sur notre site Internet à :
www.defi-drolet.com 

• par la poste: remplissez le formulaire ci-joint et retournez-le accompagné de votre paiement à l'adresse suivante :
Mont-Gym, 730 rue Principale, Lac-Drolet QC, G0Y 1C0
(chèque à l'ordre de :
Mont-Gym, coopérative de solidarité)

Les pompiers de Lac-Drolet assureront la sécurité des participants tout au long des parcours.



La Municipalité du Lac-Drolet est fière de soutenir l'activité sportive. Elle offre à ses citoyens de tous âges une diversité de plateaux facilement accessibles : tennis, balle, soccer, parc d'amusement, patinoire, lac avec plage municipale.

Depuis huit ans, Mont Gym permet à la population de s'entraîner à l'intérieur. Durant la période estivale, Mont Gym offre la possibilité de faire de la course à pied en alternance avec de la marche sous la supervision d'une responsable. Cette activité s'adresse aux personnes de tous âges.

En vous inscrivant au Défi Mont Gym vous pourrez vous fixer un objectif de 5, 10, ou demi-marathon et ainsi créer la motivation nécessaire à l'atteinte de ce même objectif et en faire une habitude de vie en vous entraînant régulièrement

Au nom de la Municipalité, je tiens à remercier le Conseil d'administration Mont-Gym, le Comité organisateur du défi et les bénévoles qui font de cet événement une réussite.

Rock Couet, maire

